

# UDAL KIROL JARDUERAK

## Alegria-Dulantzi 2025-2026

### 2. Hiruhilekoa – 2026ko urtarrilaren 7tik martxoaren 31ra arte



#### \* Informazioa 2025eko irailatik abendura hiruhilekoan inskripzioa egin duten pertsonentzat:

Datorren hiruhilekoan Udal Kirol Jardueretan parte hartzen jarraitu nahi duten pertsonak, **abenduaren 2tik 22ra arte jardueraren kuota ordaindu beharko dute**. Bi aukera:

- \* **A:** Udal Kiroldegian, kreditu txartelarekin ordainduz (ez eskudirutan ordainduz)
- \* **B:** Interneten bidez, kontu-zenbaki hauetako batean:

Kutxabank: ES44 2095 4408 5091 1442 3761 / Laboral Kutxa: ES94 3035 0434 5343 4000 0713

\* Ordainketa egitean, eman beharko dituzue: **Ekintzan parte hartuko duen pertsonaren izena eta abizenak + Jardueraren izena**

\* **Garrantzitsua:** Inskripzioa egiten ez bada, automatikoki plaza galduko da.

\* **Inskripzio berriak eta informazio gehiago:** Aurreko hiruhilekoan izena emanda **EZ** eta hiruhileko honetan inskripzioa egin nahi dutenek, **abenduaren 23tik urtarrilaren 3ra arte Udal Kiroldegian egin beharko dute**. Une horretan, izena eman daitekeen ala ez jakinaraziko da, eta, aukera edukiz gero, baita zelan egin ere. Beharrezkoa baldin bada, kiroldegian urtarrilaren 5ean, 11:00etan, inskripzio berrien artean **ZOZKETA** egingo da.

**Alegria-Dulantzin erroladatutako Herritar guztiei eta hitzartutako udalerriei prezioan beherapena aplikatuko zaie...** Hiru edo ekintza gehiagotan familia unitatea parte hartuz: %10eko deskontu.

Izen emateak balioegiteko 10 eguneko epea ezarriko da, klasera agertu ez badira. Epea amaituta ez da ordaindutakoa itzuliko.

Ehuneko 65eko desgaitasuna edo handiagoa duten pertsonak eta familia unitatearen urteko diru sarrerek lanbide arteko gutxieneko soldata gainditzen ez duten eta kide guztiak erroldatuta dauden familietako pertsonak, 1. puntuko hobariak gain, ehuneko 50eko murrisketa izango dute kuotan.

OHARRA: Klasea solteetara joateko aukera egun horretan taldean leku libreak baldin badaude. 5,50 € saioko. Beherapenekin: 3,85 €

\* Ematen ari zaren xehetasunak bere jabetzako datu fitxategi batean sartuko direla jakinarazten dizu ALEGRIA-DULANTZI Udalak, Datu Pertsonalak Babesteari buruzko 15/1999 Lege Organikoa, abenduaren 13koa, betetze aldera. Herritarrei udal zerbitzu, programa, jarduerak eta instalazioekin lotutako informazioa helaraztea da fitxategi horren helburua. Zure eskubideez baliatu nahi baduzu-dagokizun datuak ikusi, aldatu ezeztatuz edo kontra agertu-, jo ezazu ALEGRIA-DULANTZI Udal Bulegoetara.

JARDUERA **agertzen bada, pertsona bakoitzak bere esterilla eraman beharko du.	EGUNA	ORDUA	LEKUA	Hiruhileko PREZIOA	Prezioa/hiruhilekoa Beherapenekin Erroldatuak	Hiru edo ekintza gehiagotan Udalerriko familia unitatea parte hartuz: %10eko deskontu Erroldatuak
<b>TRX + CARDIO HITT 1**</b>	Astelehen eta asteazkenetan	17:25 – 18:10	Kirol Etxea	47,73 €	33,41 €	30,07 €
<b>TRX + CARDIO HITT 2**</b>	Astelehen eta asteazkenetan	18:10 – 18:55	Kirol Etxea	47,73 €	33,41 €	30,07 €
<b>TRX + CARDIO HITT 3**</b>	Astearte eta ostegunetan	18:10 – 18:55	Kirol Etxea	47,73 €	33,41 €	30,07 €
<b>TRX + CARDIO HITT 4**</b>	Astearte eta ostegunetan	17:25 – 18:10	Kirol Etxea	47,73 €	33,41 €	30,07 €
<b>G.A.H **</b>	Astelehen eta asteazkenetan	20:10 – 21:10	Gimnasio Gorria	55,99 €	39,19 €	35,27 €
<b>MANTENTZE GIMNASIA **</b>	Astearte eta ostegunetan	12:00 – 13:00	Kirol Etxea	55,99 €	39,19 €	35,27 €
<b>PILATES+STRETCHING+SORBALDA **</b>	Astearte eta ostegunetan	11:00 – 12:00	Kirol Etxea	63,65 €	44,55 €	40,10 €
<b>PILATESa 1 **</b>	Astearte eta ostegunetan	20:05 – 21:05	Kirol Etxea	63,65 €	44,55 €	40,10 €
<b>PILATESa 2 **</b>	Astearte eta ostegunetan	19:00 – 20:00	Kirol Etxea	63,65 €	44,55 €	40,10 €
<b>HATHA YOGA 1 **</b>	Asteartetan	10:00 – 11:30	Yoga Devy Eskola	47,73 €	33,41 €	30,07 €
<b>HATHA YOGA 2 **</b>	Asteleheneretan	19:00 – 20:30	Yoga Devy Eskola	47,73 €	33,41 €	30,07 €
<b>HATHA YOGA 3 **</b>	Asteartetan	19:00 – 20:30	Yoga Devy Eskola	47,73 €	33,41 €	30,07 €
<b>HATHA YOGA 4 **</b>	Asteazkenetan	19:00 – 20:30	Yoga Devy Eskola	47,73 €	33,41 €	30,07 €
<b>HATHA YOGA 5 **</b>	Ostegunetan	19:00 – 20:30	Yoga Devy Eskola	47,73 €	33,41 €	30,07 €
<b>HATHA YOGA EGILETAN **</b>	Asteleheneretan	19:00 – 20:30	Egileta	47,73 €	33,41 €	30,07 €
<b>ADINEKOENTZAKO HATHA YOGA</b>	Asteleheneretan	11:45 – 12:45	Herri Zentroa	8,17 €	5,72 €	5,15 €
<b>PUMPa **</b>	Astearte eta ostegunetan	20:10 – 21:10	Gimnasio Gorria	63,65 €	44,55 €	40,10 €
<b>SPINNING 1 *On lline</b>	Astearte eta ostegunetan	10:00 – 11:00	Kirol Etxea	35 €	24,50 €	22,05 €
<b>SPINNING 2</b>	Astelehen eta asteazkenetan	19:00 – 20:00	Kirol Etxea	63,65 €	44,55 €	40,10 €
<b>SPINNING 3</b>	Astearte eta ostegunetan	19:00 – 20:00	Kirol Etxea	63,65 €	44,55 €	40,10 €
<b>ZUMBA</b>	Astelehen eta asteazkenetan	19:00 – 20:00	Gimnasio Gorria	55,99 €	39,19 €	35,27 €
<b>A POR LOS 100 – 1</b>	Astelehen, asteazken eta ostiraletan	11:00 – 12:00	Jubilatuena Zentroa	24,40 €	17,08 €	15,37 €
<b>A POR LOS 100 – 2</b>	Astearte eta ostegunetan	12:00 – 12:45	Herri Zentroa	12,26 €	8,58 €	7,69 €
<b>3. ADINEKOENTZAKO GIMNASIA **</b>	Astelehen, asteazken eta ostiraletan	11:45 – 12:45	Kirol Etxea	24,40 €	17,08 €	15,37 €
<b>BIZKAR PATOLOGIAK aurrezaintzeko ikastaroa **</b>	Ostiraletan	17:00 – 18:00	Kirol Etxea	31,82 €	22,27 €	20,04 €
<b>JUDOa. 12 urtetik aurrera.</b>	Asteazkenetan	17:30 - 19:00	Gimnasio Gorria	34,48 €	24,14 €	21,72 €
<b>Entrenamendu funtzionala –1**</b>	Astelehen eta asteazkenetan	9:45 – 10:45	Kirol Etxea	63,65 €	44,55 €	40,10 €
<b>Entrenamendu funtzionala –2**</b>	Astearte eta ostegunetan	18:00 – 19:00	Kirol Etxea	63,65 €	44,55 €	40,10 €
<b>Entrenamendu funtzionala –3**</b>	Astearte eta ostegunetan	19:00 – 20:00	Kirol Etxea	63,65 €	44,55 €	40,10 €
<b>IRRISTAKETAREN HASTAPENA</b>	Muskerrak Kluba	Kluba	Kiroldegia	Kluba	Kluba	Kluba
<b>HOCKEYAREN HASTAPENA</b>	Muskerrak Kluba	Kluba	Kiroldegia	Kluba	Kluba	Kluba
<b>PILOTA</b>	Zidorra Taldea	Kluba	Kiroldegia	Kluba	Kluba	Kluba
<b>GIMNASTIKA ERRITMIKOA</b>	Bagare Kluba	Kluba	Kiroldegia	Kluba	Kluba	Kluba