

Programa Deportivo Municipal ALEGRIA-DULANTZI 2025-2026

3er TRIMESTRE – 1 abril a 5 de junio 2026



* Información para personas ya inscritas en trimestre de enero a marzo de 2026:

Las personas que quieran seguir el próximo trimestre en las actividades, **deberán hacer efectivo el pago a partir del 4 de marzo y con fecha límite hasta el 21 de marzo**. 2 opciones:

* **A:** En Polideportivo Municipal con TARJETA DE CRÉDITO (no pagos en metálico)

* **B:** Vía internet, ingresando en uno de estos 2 números de cuenta:

Kutxabank: ES44 2095 4408 5091 14423761 / Laboral Kutxa: ES94 3035 0434 5343 4000 0713

* Indicar en el momento del pago: Nombre y apellidos de la persona inscrita en la actividad + nombre de la actividad

* Importante: De no realizarse la inscripción, se perderá automáticamente la plaza.

* Nuevas inscripciones y más información: Las personas que **NO** están inscritas y quieren inscribirse, deberán hacerlo en el Polideportivo Municipal a partir del 23 de marzo y hasta el 30 de marzo. Se indicará si es posible inscribirse y cómo hacerlo. Si es necesario, SORTEO en el polideportivo entre nuevas solicitudes el 31 de marzo a las 11:00 h.

Empadronados/as en el Municipio y Municipios conveniados tendrán precio con bonificación... Unidad familiar inscrita en 3 o más actividades: 10 % descuento.

Se establece plazo de anulación de inscripciones de 10 días si no se ha asistido. Pasado el plazo no se devolverá el importe.

Personas con discapacidad de grado igual o mayor al 65 % y personas en las que su unidad familiar no superen el S.M.I y estén todos sus miembros empadronados: bonificación extra del 50 %.

Nota: Posibilidad de acudir a clases sueltas siempre que en el grupo ese día haya plazas libres, abonando 5,50 €/sesión. Con bonificación: 3,85 €

* El Ayuntamiento de ALEGRIA-DULANTZI en cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de carácter Personal, le informa que sus datos personales serán incluidos en un fichero titularidad de esta entidad, cuya finalidad es la promoción entre la ciudadanía de los servicios, actividades, programas o instalaciones municipales. Puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación.

ACTIVIDAD Si aparece ** hay que llevar esterilla propia	DÍA	HORA	LUGAR	PRECIO TRIMESTRE	Precio trimestre con bonificación (Empadronadas)	Si son 3 o más personas inscritas de unidad familiar: 10 % (Empad.)
TRX + CARDIO HITT 1**	Lunes y miércoles	17:25 – 18:10	Casa Deporte	35,80 €	25,06 €	22,55 €
TRX + CARDIO HITT 2**	Lunes y miércoles	18:10 – 18:55	Casa Deporte	35,80 €	25,06 €	22,55 €
TRX + CARDIO HITT 3**	Martes y jueves	18:10 – 18:55	Casa Deporte	35,80 €	25,06 €	22,55 €
TRX + CARDIO HITT 4**	Martes y jueves	17:25 – 18:10	Casa Deporte	35,80 €	25,06 €	22,55 €
GAP **	Lunes y miércoles	20:10 – 21:10	Gimnasio Rojo	42,00 €	29,40 €	26,46 €
GIMNASIA MANTENIMIENTO **	Martes y jueves	12:00 – 13:00	Casa Deporte	42,00 €	29,40 €	26,46 €
PILATES+STRETCHING+ESPALDA **	Martes y jueves	11:00 – 12:00	Casa Deporte	47,74 €	33,42 €	30,08 €
PILATES 1 **	Martes y jueves	20:05 – 21:05	Casa Deporte	47,74 €	33,42 €	30,08 €
PILATES 2 **	Martes y jueves	19:00 – 20:00	Casa Deporte	47,74 €	33,42 €	30,08 €
HATHA YOGA 1 **	Martes	10:00 – 11:30	Yoga Devy Eskola	35,80 €	25,06 €	22,55 €
HATHA YOGA 2 **	Lunes	19:00 – 20:30	Yoga Devy Eskola	35,80 €	25,06 €	22,55 €
HATHA YOGA 3 **	Martes	19:00 – 20:30	Yoga Devy Eskola	35,80 €	25,06 €	22,55 €
HATHA YOGA 4 **	Miércoles	19:00 – 20:30	Yoga Devy Eskola	35,80 €	25,06 €	22,55 €
HATHA YOGA 5 **	Jueves	19:00 – 20:30	Yoga Devy Eskola	35,80 €	25,06 €	22,55 €
HATHA YOGA EN EGILETA **	Lunes	19:00 – 20:30	Egileta	35,80 €	25,06 €	22,55 €
YOGA PARA MAYORES	Lunes	11:45 – 12:45	Centro Rural	6,13 €	4,29 €	3,86 €
PUMP **	Martes y jueves	20:10 – 21:10	Gimnasio Rojo	47,74 €	33,42 €	30,08 €
SPINNING 1 *On lline	Martes y jueves	10:00 – 11:00	Casa Deporte	26,25 €	18,37 €	16,53 €
SPINNING 2	Lunes y miércoles	19:00 – 20:00	Casa Deporte	47,74 €	33,42 €	30,08 €
SPINNING 3	Martes y jueves	19:00 – 20:00	Casa Deporte	47,74 €	33,42 €	30,08 €
ZUMBA	Lunes y miércoles	19:00 – 20:00	Gimnasio Rojo	42,00 €	29,40 €	26,46 €
A POR LOS 100 – 1	Lunes, miércoles y viernes	11:00 – 12:00	Centro Jubilados	18,30 €	12,81 €	11,53 €
A POR LOS 100 – 2	Martes y jueves	12:00 – 12:45	Centro Rural	9,20 €	6,44 €	5,80 €
GIMNASIA TERCERA EDAD **	Lunes, miércoles y viernes	11:45 – 12:45	Casa Deporte	18,30 €	12,81 €	11,53 €
CURSO PREVENCIÓN PATOLOGÍA DE ESPALDA **	Viernes.	17:00 – 18:00	Casa de Deporte	23,86 €	16,70 €	15,03 €
JUDO A partir de 12 años.	Miércoles	17:30 - 19:00	Gimnasio Rojo	25,86 €	18,10 €	16,29 €
Entrenamiento funcional-1**	Lunes y miércoles	9:45 – 10:45	Casa Deporte	47,74 €	33,42 €	30,08 €
Entrenamiento funcional - 2**	Martes y jueves	18:00 – 19:00	Casa Deporte	47,74 €	33,42 €	30,08 €
Entrenamiento funcional - 3**	Martes y jueves	19:00 – 20:00	Casa Deporte	47,74 €	33,42 €	30,08 €
PATINAJE Inlcclación	* Club Muskerrak	* Club	Polideportivo	* Club	* Club	* Club
Inlcclación al Hockey	* Club Muskerrak	* Club	Polideportivo	* Club	* Club	* Club
PELOTA	* Club Zidorra	* Club	Polideportivo	* Club	* Club	* Club
GIMN. RÍTMICA	* Club Bagare	* Club	Polideportivo	* Club	* Club	* Club