

## Kaixo familias!

Soy Amaia, educadora de calle en el pueblo, y me gustaría contaros una nueva iniciativa pensada para los/las jóvenes de Dulantzi. Sabemos que esta etapa puede ser un poco complicada, con cambios, dudas y emociones que a veces cuesta entender o expresar. Por eso, he creado un espacio donde los/las jóvenes puedan hablar de todo lo que les preocupe, sentirse escuchados/as y ganar confianza en sí mismos/as.

Estaré disponible los jueves de 17:30h a 20:30h en el Gazteleku para los y las jóvenes de 10 a 20 años. La idea es ofrecerles un lugar tranquilo, sin juicios ni presiones, donde puedan:

- Hablar de cómo se sienten o de cualquier cosa que les preocupe.
- Trabajar su autoestima, aprender a comunicarse mejor y reforzar su confianza.
- Recibir orientación o simplemente charlar para aclarar dudas sobre temas que les importen.

### ¿Qué les puede aportar este espacio?

- Ayudarles a sentirse mejor consigo mismos/as.
- Aprender a gestionar sus emociones y trabajar habilidades que les ayuden a relacionarse de una manera asertiva con el entorno.
- Tener un momento solo para ellos/as, para reflexionar y conocerse mejor.

Os animo a hablar con vuestros hijos e hijas y a animarles a probarlo. ¡No tienen que comprometerse a nada! Es un espacio pensado para ellos/as, y pueden venir a ver qué tal y decidir si quieren volver.

Si tenéis alguna duda o queréis saber más, no dudéis en escribirme a [kalehezitzaileadulantzi@gmail.com](mailto:kalehezitzaileadulantzi@gmail.com) o llamarme al 621280149.

Eskerrik asko por vuestro apoyo. Entre todas y todos, podemos hacer que los/as jóvenes de Dulantzi se sientan más fuertes, seguros/as y acompañados/as en su día a día.

Un abrazo,

Amaia.  
Educatora de calle



621280149



[kalehezitzaileadulantzi@gmail.com](mailto:kalehezitzaileadulantzi@gmail.com)