



**El control,
la intimidación,
el aislamiento,
también son formas
de violencia de género**

**FRENTE A
LAS SEÑALES
ACTÚA**

900840111



Te controla, o te intimida:

- Si te llama constantemente o te envía sms para saber qué haces o dónde estas.
- Si te pide cuentas del dinero que ganas y tus gastos.
- Si te amenaza diciéndote que te enviará de vuelta a tu país.
- Si te aparta de tus amistades, familiares, estudios o diversiones.
- Si te ridiculiza delante de tus hijos/as.



Te agrede:

- Si te obliga a tener relaciones sexuales y no te apetece.
- Si tira o rompe las cosas que son especiales para ti.
- Si te empuja o te pega y luego se disculpa.
- Si te grita, te insulta y te manipula.
- Si te amenaza con hacerse daño si le dejas.

Debes saber:

- El alcohol, las drogas o un mal día, no son la causa del problema.
- No pienses que no volverá a pasar, está en riesgo tu vida y la de tu familia.
- El maltrato es un delito, debes denunciarlo.
- No estás sola.



Servicio de Atención Telefónica 24 horas / Mujeres Víctimas de Violencia de Género

- Servicio de 24 horas, gratuito y confidencial.
- Atención psicológica telefónica.
- Dirigido a mujeres que sufren violencia de género y a personas que detectan esta situación.
- Atiende llamadas en 51 idiomas además de castellano y euskera.

900840111

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

HERRIZAINGO SAILA
Genero-indarkeraren Biktimel
Laguntzeko Zuzendaritza

**ENPLEGU ETA GIZARTE
GAIETAKO SAILA**
Immigratio Zuzendaritza

DEPARTAMENTO DE INTERIOR
Dirección de Atención a las Víctimas
de la Violencia de Género

**DEPARTAMENTO DE EMPLEO
Y ASUNTOS SOCIALES**
Dirección de Inmigración